

Titre de l'étude :

Vécu des femmes enceintes ayant bénéficié d'un accompagnement sexologique pendant leur grossesse dans un contexte de troubles sexuels

Contexte et intérêt de l'étude

Les troubles sexuels sont fréquents au cours de la grossesse et peuvent être influencés par les modifications physiologiques, psychologiques, émotionnelles et relationnelles propres à cette période. Ils peuvent avoir des répercussions sur le bien-être de la femme, son estime d'elle-même, son vécu de la grossesse ainsi que sur la relation de couple.

Malgré leur fréquence et leurs conséquences potentielles, ces difficultés restent encore insuffisamment abordées au cours du suivi prénatal. L'accompagnement sexologique peut permettre une prise en charge globale prenant en compte les dimensions biologiques, psychologiques, émotionnelles et conjugales de la sexualité.

Question de recherche

Comment les femmes enceintes présentant des troubles de la fonction sexuelle vivent-elles le recours à un accompagnement sexologique au cours de la grossesse ?

Objectif principal

L'objectif principal est de **décrire le vécu des patientes ayant bénéficié d'un accompagnement sexologique au cours de leur grossesse ainsi que l'accompagnement qui leur a été proposé.**

Objectifs secondaires

L'étude vise également à comprendre les motivations ayant conduit les femmes à consulter un professionnel formé en sexologie, à explorer leurs attentes et à identifier les bénéfices perçus ainsi que les éventuelles limites de cet accompagnement.

Type d'étude

Il s'agit d'une **étude qualitative descriptive non interventionnelle**, réalisée à partir d'entretiens semi-directifs auprès de femmes enceintes concernées.

Population concernée

Peuvent participer les femmes :

- âgées de **18 ans ou plus** ;
- **francophones** ;
- ayant une **grossesse en cours** ;
- présentant des **troubles sexuels connus ou apparus au cours de la grossesse** ;
- ayant bénéficié d'**au moins une consultation auprès d'un professionnel formé en sexologie pendant leur grossesse.**

Modalités de recrutement

Le recrutement est réalisé à l'échelle nationale. Des professionnels de santé formés en sexologie ou susceptibles de rencontrer des patientes éligibles sont sollicités afin de relayer l'étude. Ils peuvent remettre aux femmes concernées une note d'information et un support de recrutement.

Les femmes intéressées prennent ensuite directement contact avec l'investigatrice, ce qui permet de préserver le caractère volontaire de la participation et la confidentialité des données personnelles.

Nombre de participantes envisagé

L'étude prévoit la réalisation de **10 à 15 entretiens semi-directifs**, avec poursuite du recrutement jusqu'à saturation des données.

Intérêt attendu de l'étude

Cette recherche vise à mieux comprendre le vécu, les besoins, les attentes, les freins et les facilitateurs rencontrés par les femmes ayant recours à un accompagnement sexologique pendant la grossesse. Les résultats pourront contribuer à améliorer les pratiques des professionnels de santé, notamment des sages-femmes, dans le domaine de la santé sexuelle pendant la grossesse.

Encadrement : Directrice de mémoire : **Dr Marie-Laure Gamet**